

臺東縣 113 年度青少年生涯探索號計畫
海嘯上課吧-體驗課程 II&法治教育

壹. 依據：臺東縣 113 年度青少年生涯探索號計畫辦理。

貳. 目的：

- 一. 透過講師分享生命歷程，帶領學員看見不同的選項，引導學員對自己人生的思考，並在經驗不乏挫折與轉機中，學會如何去面對、解決的經驗，可望成為成員們的參考。
- 二. 以職場中實際操作及體驗，讓學員增加對職場的了解，並發掘學員個人技術之優點。
- 三. 提供學生正確的生理衛生知識，建立健康的人際相處態度，尊重多元的性別觀念，促進家庭、社會、人際的和諧與進步。

參. 辦理單位：

- 一、指導單位：教育部發展青年署
- 二、主辦單位：臺東縣政府教育處（學生輔導諮商中心）

肆. 參加對象與時間：

一、對象：

- （一）青少年生涯探索號開案學員（優先）。
- （二）國中及高中職生未奠定生涯之青少年。
- （三）未就學及未就業之青少年。

二、期程：113 年

三、地點：台東縣學生輔導諮商中心諮商室或合作商家

伍. 實施內容：

- 一、講師生職涯分享，了解各行業起源、回饋及反思、各項活動實體體驗。
- 二、針對交通安全、毒品防制、勞工權益、性別、性、情感、家庭及親密暴力、網路交友安全等議題安排課程。

陸、注意事項：

一、學員自行帶毛巾、水杯及更換衣物。

二、主要由電話及網路報名方式。

柒、講師經費來源與概算所需經費由學管科支應，經費概算如下：

捌、預期成效

- 一、透過講師在生活中之經歷分享，學員可納入個人生涯參考。
- 二、發掘學員潛能，對未來就職增加自我成就感。
- 三、幫助學員了解自我技術優缺點及，學習修正缺點及提升技術表現方法之自我認知。

玖、本計畫奉核後公布實施，修正時亦同。

113 年 09 月 21 日				
體驗課程 II－美妝				
時間	地點	課程內容	講師	備註
12:00-13:00	報到/填問卷			
13:00-14:00	輔諮中心/店家	講師及作品介紹	李加恩	
14:00-15:00		彩妝用具及妝容介紹		
15:00-16:00		實際操作		
16:00-17:00	填問卷/賦歸			

113 年 10 月 19 日				
體驗課程 II—服飾穿搭				
時間	地點	課程內容	講師	備註
12:00-13:00	報到/填問卷			
13:00-14:00	店家	服飾風格屆	李加恩	
14:00-15:00		風格感官及搭配		
15:00-16:00		穿搭分享		
16:00-17:00	填問卷/賦歸			

113 年 11 月 30 日				
體驗課程 II—刺青				
時間	地點	課程內容	講師	備註
8:00-9:00	報到/填問卷			
9:00-10:00	待定 成功	經歷/作品介紹	王益瑄 蔡綦璿	
10:00-11:00		器具及環境配備介紹		
11:00-12:00		示範 手描轉印/刺青機操作		
12:00-13:00	休息			
13:00-14:00	待定 成功	實作	王益瑄 蔡綦璿	
14:00-15:00		實作		
15:00-16:00		刺青文化迷思/回饋		
16:00-17:00	填問卷/賦歸			

113 年 09 月 14 日				
法治教育－情感篇				
時間	地點	課程內容	講師	備註
8:00-9:00	報到/填問卷			
9:00-10:00	輔諮中心/ 店家	*高中最愛的告白方式 *為何交往	向有甯	
10:00-11:00				
11:00-12:00				
12:00-13:00	休息			
13:00-14:00	輔諮中心/ 店家	*分手遇到威脅 *拒絕告白後的處理	潘柏鈞	
14:00-15:00				
15:00-16:00				
16:00-17:00	填問卷/賦歸			

113 年 10 月 12 日				
法治教育－法律篇				
時間	地點	課程內容	講師	備註
8:00-9:00	報到/填問卷			
9:00-10:00	輔諮中心/ 店家	*交通肇事 *網購退貨	向有甯	
10:00-11:00				
11:00-12:00				
12:00-13:00	休息			
13:00-14:00	輔諮中心/ 店家	*私密影像外流 *亂散波謠言	潘柏鈞	
14:00-15:00				
15:00-16:00				
16:00-17:00	填問卷/賦歸			

113 年 11 月 02 日				
法治教育－網路篇				
時間	地點	課程內容	講師	備註
8:00-9:00	報到/填問卷			
9:00-10:00	輔諮中心/ 店家	*網路交友的滿足 *對網友的看法	向有甯	
10:00-11:00				
11:00-12:00				
12:00-13:00	休息			
13:00-14:00	輔諮中心/ 店家	*交友軟體 *網路世界的安全性	潘柏鈞	
14:00-15:00				
15:00-16:00				
16:00-17:00	填問卷/賦歸			

113 年 11 月 09 日				
法治教育－家庭篇				
時間	地點	課程內容	講師	備註
8:00-9:00	報到/填問卷			
9:00-10:00	輔諮中心/ 店家	*與家人如何溝通 *父母離婚該怎麼辦	向有甯	
10:00-11:00				
11:00-12:00				
12:00-13:00	休息			
13:00-14:00	輔諮中心/ 店家	*遇到家暴怎麼辦 *對於親人死亡	潘柏鈞	
14:00-15:00				
15:00-16:00				
16:00-17:00	填問卷/賦歸			



報名表：<https://forms.gle/pnUrD9Gx6VmNp4W67>

臺東縣青少年探索號計畫

海嘯上課吧

家長同意書

姓名		性別	☐ 男 ☐ 女	用餐	☐ 葷 ☐ 素
生日		身分證字號		手機	
特殊疾病或注意事項：					

☐茲同意本人子弟參加臺東縣教育處學生輔導諮商中心所舉辦之青少年生涯探索號計畫之課程活動，未申請為本計畫學員之報名參與者及外島青少年監護人未陪同者，無安全相關保險之保障，敦促其遵守活動期間之安全與活動規範。

家長緊急聯絡電話：

家長身分證字號：

家長簽名(請簽中文全名)：

中華民國 年 月 日